DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

# Instructies na het plaatsen van tandimplantaten

Deze instructies begeleiden u na het plaatsen van een of meer implantaten, met of zonder bottransplantatie of sinuslift. Ze bevorderen een goede genezing en de ingroei van het implantaat in het bot, en helpen u de tekenen te herkennen die snel handelen vragen. Ze vullen het persoonlijke protocol aan dat Dr. Yousefpour u meegeeft.

## Wat normaal is

- Licht bloeden of speeksel met wat bloed gedurende de eerste 24 uur.
- Zwelling en soms een blauwe plek op de wang, het sterkst rond dag 2 of 3, daarna afnemend binnen ongeveer een week.
- Matige pijn de eerste dagen, goed verlicht met de voorgeschreven behandeling.
- Een wat geïrriteerde keel of moeite met slikken gedurende 2 tot 3 dagen, en lichte koorts de eerste dag.
- Na een sinuslift: een kleine neusbloeding en een verstopt gevoel in de neus gedurende enkele dagen, soms enkele weken; enkele korreltjes transplantaat kunnen via mond of neus naar buiten komen.

## Na de ingreep, stap voor stap

| Wanneer | Wat u moet doen |
|---|---|
| **De eerste uren** | Bijt 30 tot 45 minuten stevig op een opgevouwen kompres. Eet pas als de verdoving uitgewerkt is, om niet in uw lip te bijten of u te verbranden. Neem de eerste dosis pijnstiller voordat de verdoving uitgewerkt is. |
| **De eerste 24 uur** | IJszak in een doek op de wang, 15 tot 20 minuten, daarna minstens 15 minuten pauze. Houd het hoofd verhoogd, ook tijdens het slapen. Geen mondspoeling, niet spuwen en geen rietje: het bloedstolsel moet blijven zitten. |
| **Medicatie** | Pijnstillers, ontstekingsremmers en zo nodig antibiotica strikt volgens het voorschrift. Neem nooit aspirine zonder akkoord, want het bevordert bloedingen. |
| **Vanaf de volgende dag** | Voorgeschreven mondspoeling 2 tot 3 keer per dag gedurende 2 tot 3 weken, zonder krachtig te gorgelen. Poets de andere tanden gewoon met een zachte tandenborstel; bij het implantaat poetst u heel zacht de genezingsschroef als die zichtbaar is. |
| **De eerste week** | Eet lauw of koud en zacht (puree, soep, yoghurt, eieren, vis). Vermijd harde, knapperige voeding of voeding met kleine korrels (noten, rijst, sesam) en kauw niet aan de geopereerde kant. Geen alcohol de eerste 2 dagen. |

| Wanneer | Wat u moet doen |
|---|---|
| **Minstens 3 dagen** | Geen sport of inspanning die de bloeddruk doet stijgen. Vermijd activiteiten waarbij u een klap op de mond kunt krijgen. |
| **Gedurende 2 weken** | Niet roken of vapen. Bij rokers is het risico dat een implantaat mislukt ongeveer 2,4 keer hoger en slinkt het bot rond het implantaat meer. Ideaal is de ingreep te gebruiken om definitief te stoppen. |
| **Als u een uitneembare prothese draagt** | Plaats ze pas terug op de geopereerde zone als Dr. Yousefpour of uw tandarts ze nagekeken en aangepast heeft: druk op het implantaat of het transplantaat tijdens de genezing kan het resultaat in gevaar brengen. |
| **Na 7 tot 14 dagen** | Controle en zo nodig verwijderen van de hechtingen. Oplosbare hechtingen vallen vanzelf binnen 7 tot 10 dagen. |
| **Gedurende 3 tot 4 maanden** | Het implantaat groeit in het bot (osseo-integratie). Een voorlopige tand kan gedragen worden voor de esthetiek. De kroon wordt daarna geplaatst, in de praktijk of bij uw tandarts. |

## Contacteer Dr. Yousefpour dezelfde dag als

- de lip, de kin of de tong langer dan 12 uur na de ingreep verdoofd blijven;
- pijn of zwelling na dag 3 toenemen in plaats van afnemen;
- u na de eerste dag nog koorts hebt, een aanhoudend slechte smaak of pus;
- de genezingsschroef losdraait, of de wonde opengaat en het transplantaat zichtbaar wordt;
- na een sinuslift: veel korreltjes naar buiten komen, er vocht van de mond naar de neus loopt, of de neus blijft bloeden.

## Zodat uw implantaten lang meegaan

- Een implantaat kan geen cariës krijgen, maar het tandvlees en het bot errond kunnen ontsteken (peri-implantitis), vooral bij rokers.
- Zorgvuldig poetsen twee keer per dag, interdentale borsteltjes rond de implantaten, en minstens één controle per jaar bij uw tandarts.
- Meld snel tandvlees dat bloedt, opzwelt of terugtrekt rond een implantaat.

## Na een sinuslift of bottransplantatie

- Snuit uw neus niet gedurende 2 weken; dep hem gewoon af.
- Nies met open mond, om geen druk in de sinus te zetten.
- Niet spuwen, geen rietje en de wangen niet opblazen (blaasinstrument, ballon) gedurende 2 weken.
- Vermijd vliegen en duiken de eerste 2 weken, tenzij Dr. Yousefpour akkoord gaat.
- Neem de voorgeschreven decongestiva of neussprays, als die er zijn.

- Raak de zone van het transplantaat niet aan met tong of vingers, en trek de lip niet op om naar de wonde te kijken.

### Noodgeval: bel 112 of ga naar de spoeddienst als

Deze situaties zijn uitzonderlijk na het plaatsen van een implantaat, maar ze mogen niet wachten.

- Een hevige bloeding die niet stopt ondanks 45 minuten stevige druk op een kompres.
- Moeite met ademen of grote moeite met slikken.
- Een zwelling die zich snel uitbreidt naar het oog, de hals of onder de kaak, met koorts.

**Wacht niet op een antwoord van Dr. Yousefpour via WhatsApp: bel eerst de hulpdiensten en verwittig hem daarna zo snel mogelijk.**

*Deze instructies zijn algemene informatie. Het persoonlijke protocol van Dr. Yousefpour heeft altijd voorrang. Voor niet-dringende vragen kunt u Dr. Yousefpour via WhatsApp schrijven.*

## Contact

Face Clinic, Chaussée de Bruxelles 406, 1410 Waterloo
WhatsApp-bericht naar Dr. Yousefpour: +32 491 07 04 32
In een noodgeval: 112
www.faceexpert.be